

# Liceu Castro de la Peña

C/ Rambla Volart 79bis, 81 – Telèfon/Fax 934368827  
08041 Barcelona – www.liceucastrodela Peña.com



## MENÚ ESCOLAR- OCTUBRE 2020

S E T M A N A  1	Dilluns 28/9/20	Dimarts 29/9/20	Dimecres 30/9/20	Dijous 1/10/20	Divendres 2/10/20
				Lenties amb verdures Trita francesa amb enciam Préssec	Arròs a la napolitana Llom arrebossat amb amanida Macedònia de fruita
S E T M A N A  2	Dilluns 5/10/20	Dimarts 6/10/20	Dimecres 7/10/20	Dijous 8/10/20	Divendres 9/10/20
	Cigrans amb verdures Sant Jacob amb enciam Fruita del temps	Patates estofades Filet de rosada enfarinat amb carbassó Fruita del temps	Macarrons gratinats Pollastre rostit amb patates fregides Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Botifarra de pagès a la planxa amb puré de mongetes del ganxet Macedònia de fruita	Sopa de peix Gall d'indi arrebossat amb xips Flam d'ou
S E T M A N A  3	Dilluns 12/10/20	Dimarts 13/10/20	Dimecres 14/10/20	Dijous 15/10/20	Divendres 16/10/20
	FESTA DEL PILAR	Arròs a la jardinera Fricandó de vedella amb patates fregides Fruita del temps	Patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva Salsitxes planxa amb tomàquet Fruita del temps	Lenties amb verdures Nuggets de pollastre amb enciam Macedònia de fruita	Fideus a la cassola Llenguado a la planxa amb albergínia Fruita del temps
S E T M A N A  4	Dilluns 19/10/20	Dimarts 20/10/20	Dimecres 21/10/20	Dijous 22/10/20	Divendres 23/10/20
	Mongetes estofades Fomes de peix amb amanida logurt maduixa	Wok de pasta amb verduretes Gall d'indi planxa amb puré de pastanaga Fruita del temps	Verdures amb patates al vapor Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Arròs a la bolonyesa Escalopa de porc amb patates xips Macedònia de fruita	Espaguetis carbonara Tilàpia enfarinada amb carbassó Préssec
S E T M A N A  5	Dilluns 26/10/20	Dimarts 27/10/20	Dimecres 28/10/20	Dijous 29/10/20	Divendres 30/10/20
	Crema de pèsols amb picatostes Llom arrebossat amb tomàquet logurt natural	Arròs tres delícies Pollastre al fom amb samfaina Fruita del temps	Brou Melós de vedella amb arròs basmati Fruita del temps	Cigrans amb verdures Trita francesa amb amanida Fruita del temps	Macarrons amb tomàquet Caçó a la planxa amb albergínia Macedònia de fruita

OBSERVACIONS: Aquest menú estarà subjecte a possibles variacions si així ho determinés el mercat.